Команда спортсменов Подгоренского муниципального района приняла участие в фестивале ВФСК ГТО среди пенсионеров Воронежской области (IX-XI ступеней)

02 декабря команда спортсменов Подгоренского муниципального района приняла участие в региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди пенсионеров Воронежской области (IX-XI ступеней), который состоялся в г. Бобров Воронежской области на базе спортивного комплекса с плавательным бассейном МКУ ДО «Бобровская детско-юношеская спортивная школа им. В.Л.Паткина». Подгоренский район представили Ковалёв Леонид Павлович, Туриев Иван Васильевич, Светашова Наталья Ивановна и Степанова Любовь Андреевна.

 Соревнования проходили по четырём видам испытаний комплекса ВФСК ГТО: наклон вперёд из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и от гимнастической скамьи, а так же плавание на 25 и 50 метров.

 Участники показали отличные результаты!