Тестирование государственных служащих в рамках выполнения нормативов комплекса ВФСК ГТО

23 ноября Центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» МБУ ДО «Нижнедевицкая ДЮСШ», проводил тестирование сотрудников «Отдела по образованию, спорту и работе с молодежью Нижнедевицкого муниципального района» и **КУ ВО «Нижнедевицкий СРЦдН».** Судьи Центра проинформировали сотрудников данных организаций о государственных требованиях предъявляемых к выполнению испытаний (тестов) на знак отличия комплекса ГТО в VI-XI ступени, правилах и особенностях выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, провели тестирование в следующих испытаниях: прыжок в длину с места; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; поднимании туловища из положения лежа на спине; сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу, от скамьи.

Центр тестирования желает сотрудникам «Отдела по образованию, спорту и работе с молодежью Нижнедевицкого муниципального района» и **КУ ВО «Нижнедевицкий СРЦдН»** успехов в выполнении государственных требований на знак отличия ВФСК ГТО, установления новых личных рекордов в соревнованиях комплекса!